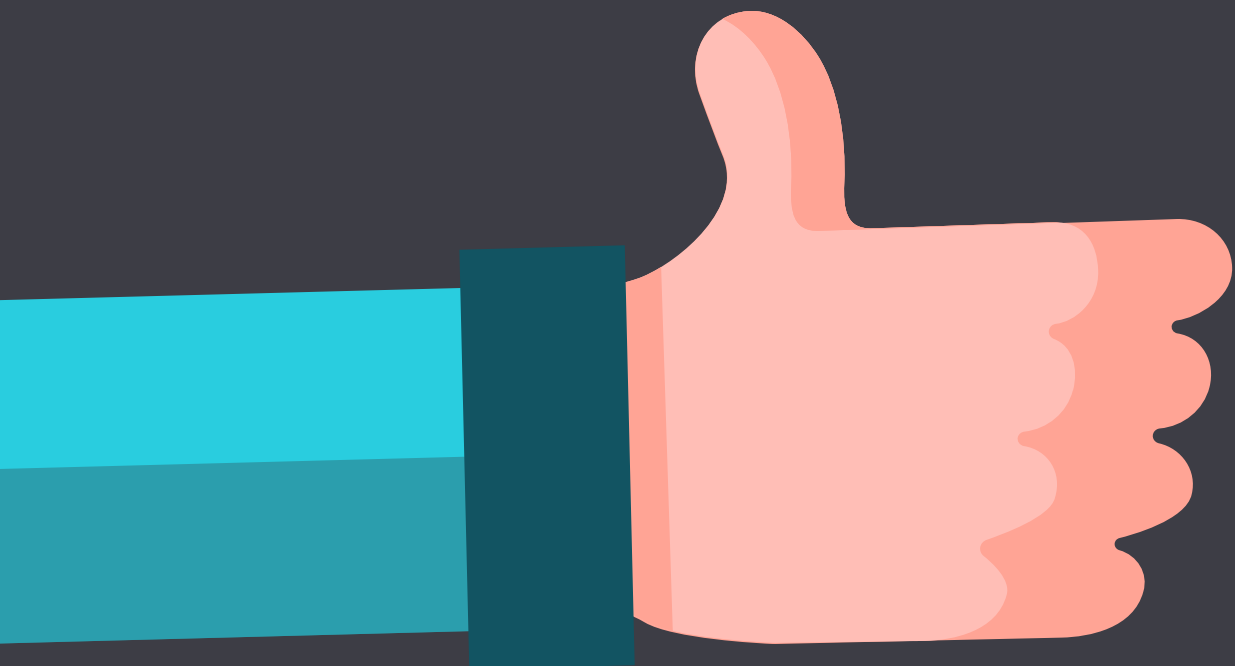


De Nederlandsche Bank:



Hoe Werkt Gelukkig Werken in de praktijk?

Pim Claassen &
Onno Hamburger



Wie zijn **wij**?



Pim Claassen

Afdelingsmanager
Statistiek

De Nederlandsche Bank



Onno Hamburger

Senior trainer, coach &
oprichter

Gelukkig Werken Academy

Wat gaan we **vandaag** doen

1

**Wat is Gelukkig
Werken?**

2

**Wat bepaalt geluk
en hoe kan je het
beïnvloeden?**

3

**Hoe agile werken
geluk bevordert**

4

**Wat is de rol van de
leidinggevende?**



Wat is
gelukkig werken?

Hoe gelukkig zijn wij in het werk?

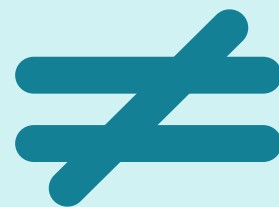


The image is a screenshot of a news article on the website NU.nl. The page layout includes a top navigation bar with the date 'Vrijdag 10 maart 2017' and the text 'Het laatste nieuws het eerst op NU.nl'. A search icon is visible in the top right. Below the navigation bar is a breadcrumb trail: 'NU.nl > Lifestyle > Werk en Privé'. The main content area features a large photograph of a man in a white shirt and glasses, looking at a laptop. The article title is 'Nederlander gelukkigste werknemer van Europa'. Below the title, it states the publication date as '28 februari 2017 12:10' and the last update as '28 februari 2017 12:10'. Social media sharing icons for Facebook, Twitter, and Google+ are present. The article text begins with 'Driekwart van de Nederlanders zegt tevreden te zijn over zijn werk. Daarmee zijn de Nederlanders de gelukkigste werknemers van Europa.' and continues with 'Dat staat in een onderzoek van het ADP, een Human Resource dienstverlener, onder 10.000 Europese werknemers. Aan het onderzoek deden 1.300 Nederlanders mee.'

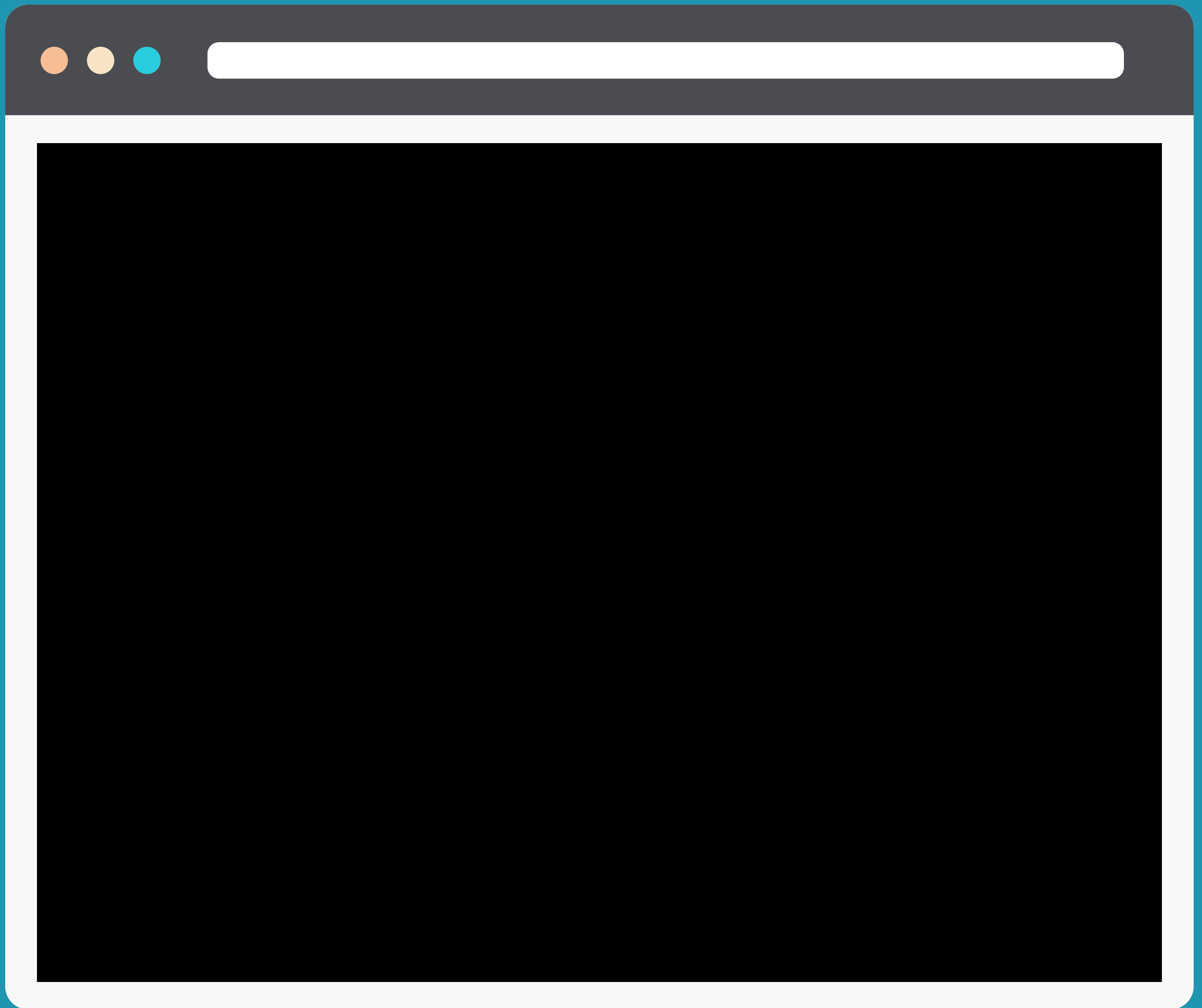
shoeby



TEVREDEN
medewerker



GELUKKIGE
medewerker





De **gelukkig werken** piramide

Kan je jouw idealen kwijt in jouw werk?
Kan je een bijdrage leveren aan iets
groters dan jouw eigen belang?

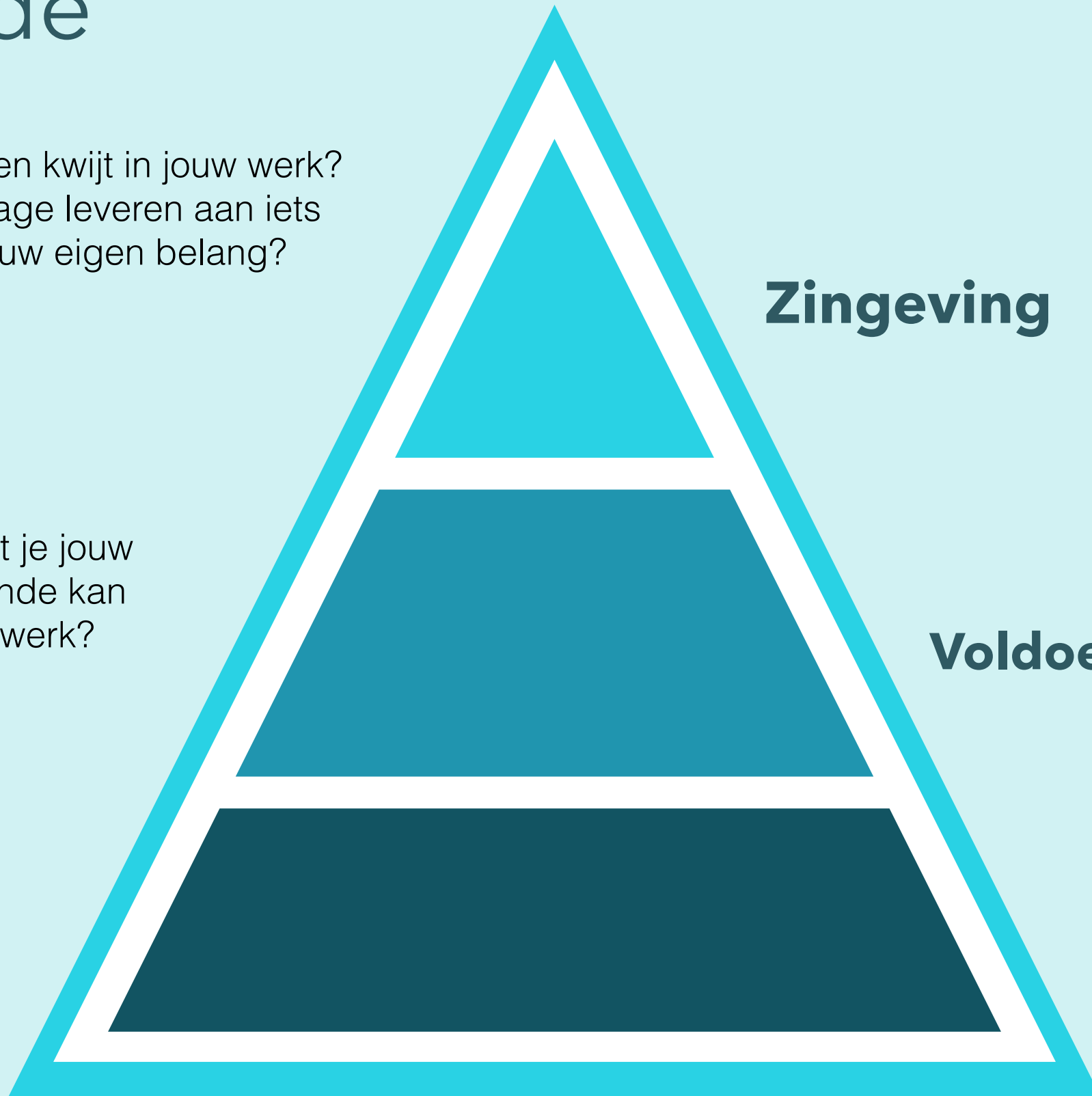
Zingeving (1-10)

Heb je het idee dat je jouw
kwaliteiten voldoende kan
inzetten in jouw werk?

Voldoening (1-10)

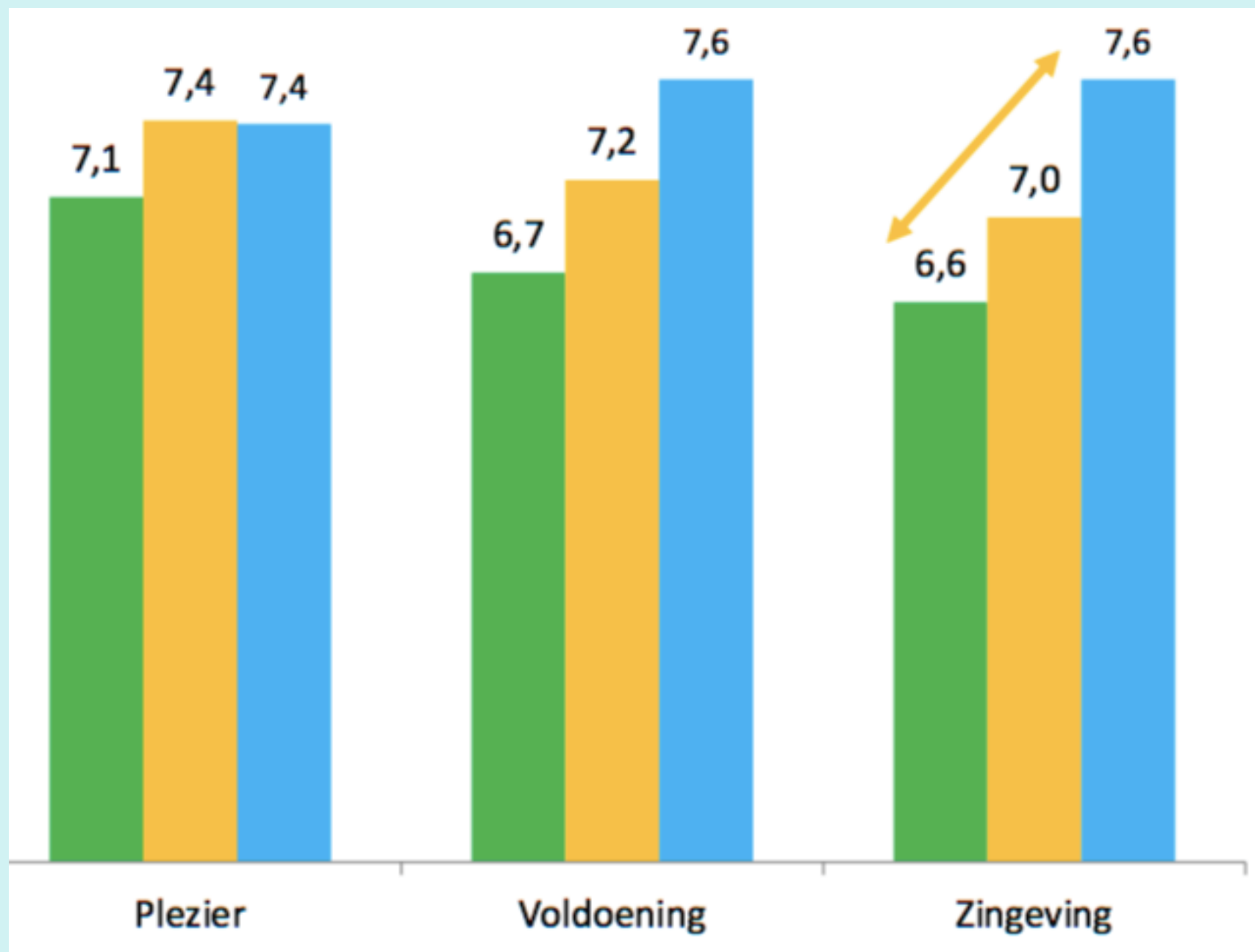
Heb je voldoende
plezier in je werk?

Plezier (1-10)



Plezier, voldoening & zingeving

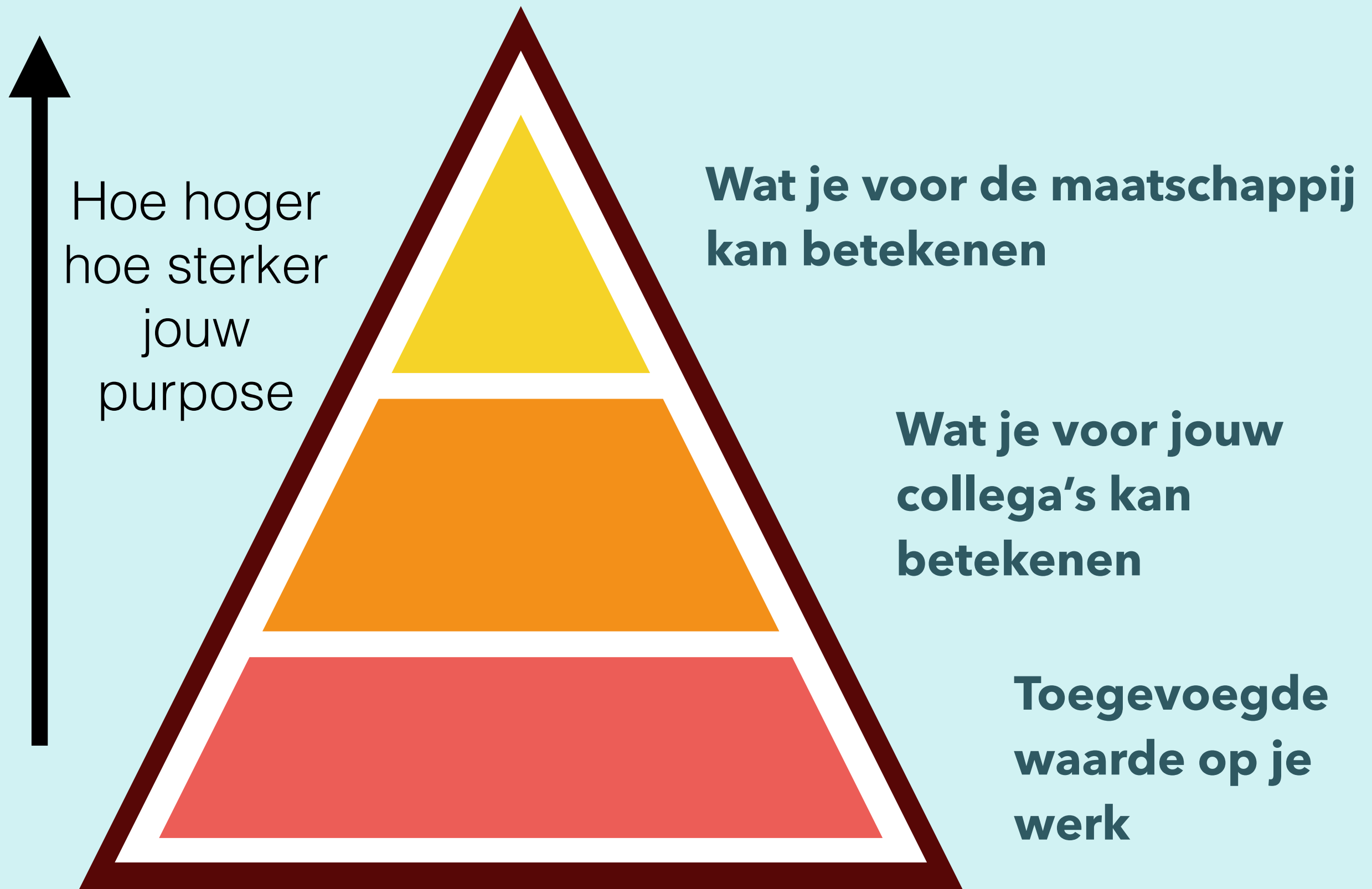
■ MDW ■ MGR ■ SR-MGR



De purpose piramide:

Bron: Morten T. Hansen

**Zonder purpose geen
resultaat**



2

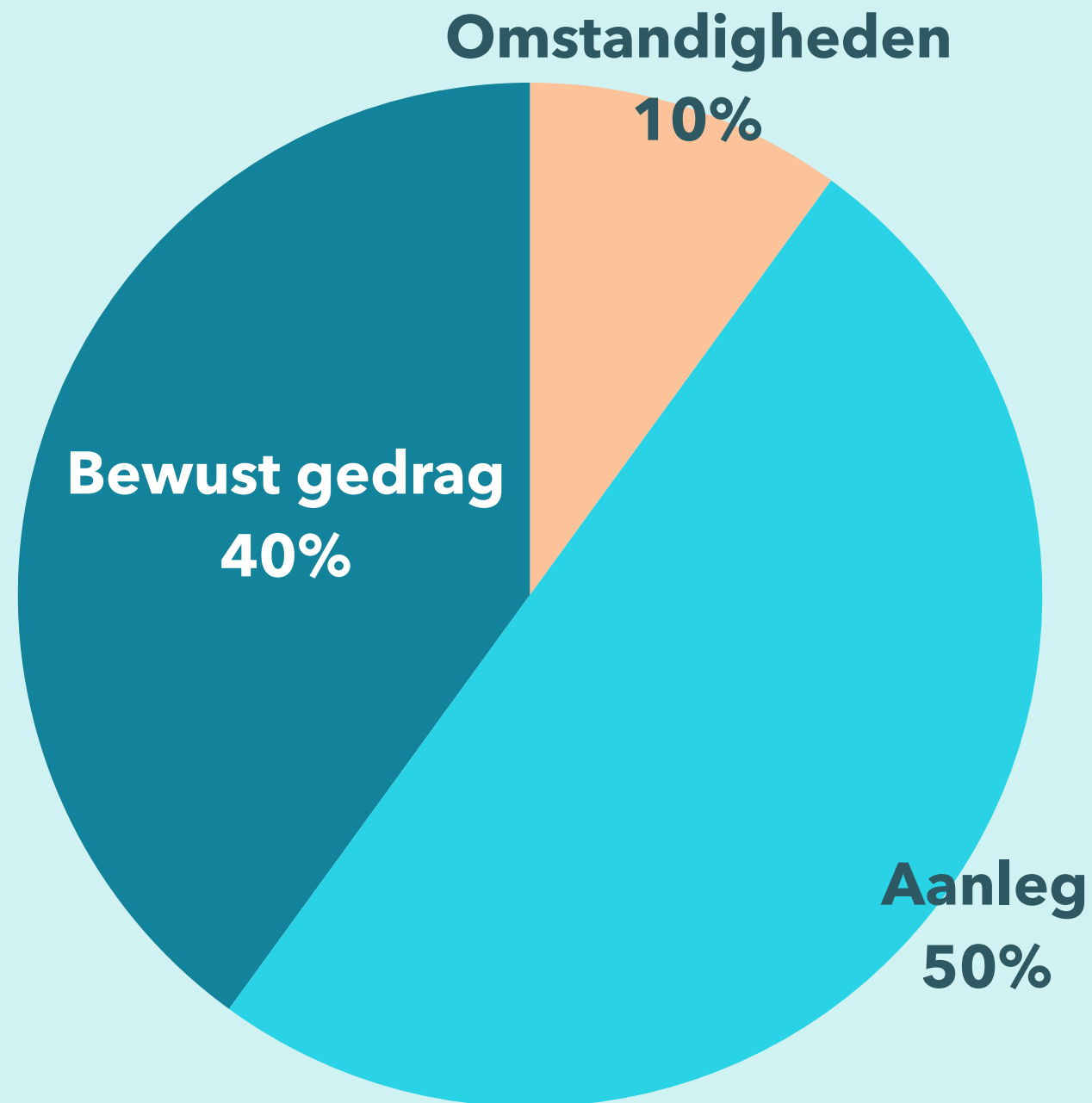
Wat bepaalt geluk &
hoe kan je het
beïnvloeden?

Top 10 antwoorden

1. **Sfeer / prettige collega's**
2. **Leuk werk**
3. **Goede leidinggevende**
4. Gevarieerd werk
5. Zinvol werk
6. Goede balans werk en privé
7. Gevoel dat jouw bijdrage van wezenlijk belang is
8. Respectvolle werkgever
9. Erkenning krijgen
10. Voldoende salaris

Wat bepaalt geluk?

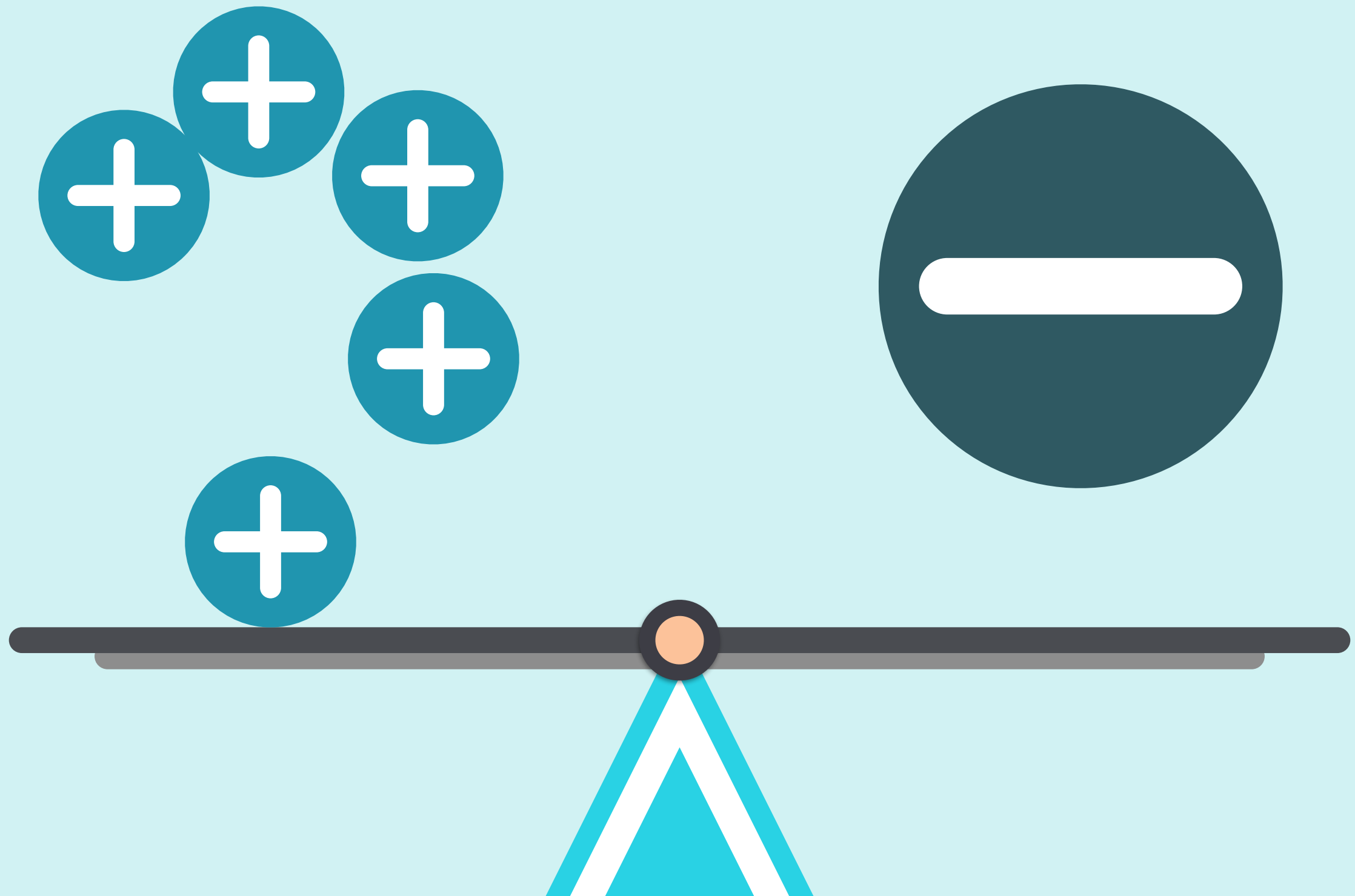
Bron: Sonja Lyumbomirsky



Cirkel van 8



De impact van **negatieve stimuli**



3

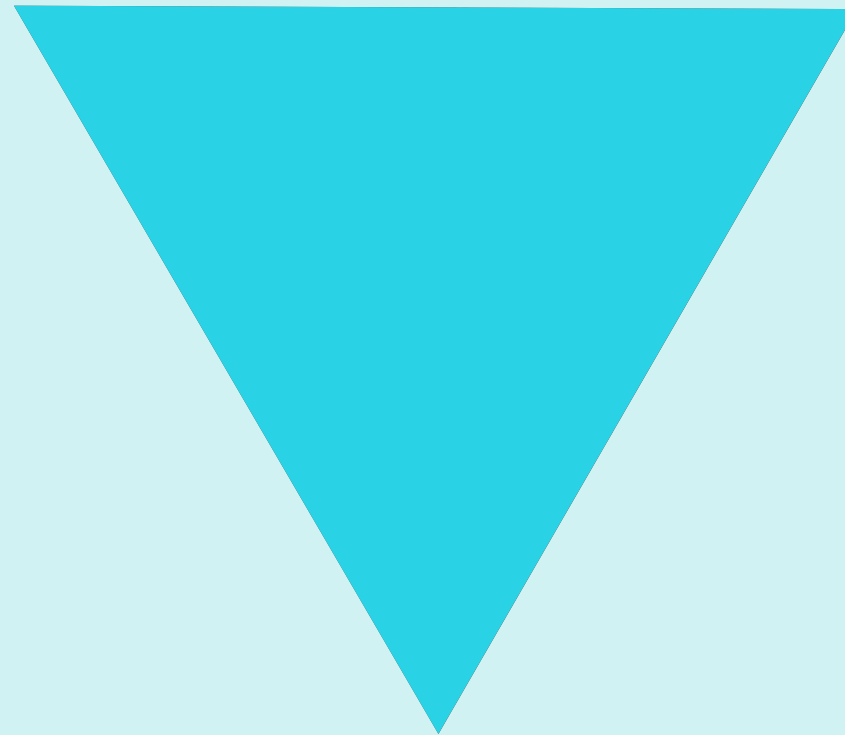
**Hoe agile werken
geluk bevordert**

Fundamentele behoeften:

(Ryan & Deci)

**Competentie
/ groei**

Autonomie



Verbondenheid



Agile Werken

Gelukkig Werken

**Versterken
elkaar**

4

Wat is de rol van de leidinggevende?

Vertrouwen



Veilige omgeving



Gelukkig werken als “trophic cascade”



Samen naar Gelukkiger Werken

